



とつきび

2010/3

No. 61

発行／最上ふれあい学園
編集／最上ふれあい学園広報委員会

〒999-6105 山形県最上郡最上町大字富沢4467
TEL 0233-45-2236(代)・FAX 0233-45-2011
HPアドレス：<http://www.vega.ne.jp/mogamifg/>
Eメールアドレス：mogamifg@vega.ne.jp



ひなだん
～雑段かざり～

目次

P 2 ゆき 雪まつり

P 3 ちゅうぼう 厨房だより

P 4～5 フォトギャラリー

P 6 き ぞう 寄贈・ボランティア・ぎょうじ よてい 行事予定

へんしゅうこう き 編集後記



ちゅう ぼう 厨房だより

早いもので紅梅荘より異動して一年になろうとしています。学園の利用者の方々とも毎日楽しく、コミュニケーションを取りながら勤務しております。一日三食の食事とおやつは、利用者にとって一番楽しみにしているもので、私たち厨房職員も、毎日心をこめて努力しているところです。

★各行事食・選択メニュー!!

毎月の誕生会での出前食、バイキング食、月二回の選択メニュー、居室毎のグループ食事会など、工夫しながら楽しんでいただいております。

★自家農園を活用して!!

学園で収穫した野菜・果物等を使用して、毎日の食事の中に取り入れ、またデザートにしたり、漬物などにして活用させていただきます。本当に新鮮でおいしく、感謝です。

★利用者にあった食事作りを!!

利用者の年齢層も大きく違ってはいますが、年々高齢化・重度化が進んでおります。多種の治療食にも配慮しながら、個人に合った食事の提供と同時に、利用者の方々に「おいしい食事」という事で、意見を取り入れながら日々頑張っております。

主任栄養士 高橋富美子

たの 楽

し

い



バイキング

お い

今回は、12月のクリスマスに合わせてバイキング昼食を行ってみました。いろいろな種類のごちそうで、みんなワクワクです。 “いただきま〜す！”



バイキング 食事会より



西棟グループ食事会のひとこま



「朝陽の家」での焼肉昼食です!



雪まつりでは 手作り弁当を出しました。

キ ャ ラ リ ー

11/24 買い物支援 かいもの し えん

がいしゃつ ちん ちの
外出は何よりの楽しみです。
ウキウキしちゃう~♡



しんじょう もがみみんよう いもん
11/3 新庄・最上民踊サークル慰問



はなげさおんど
花笠音頭

じょうず
上手になったよ!!



ちゆうしんくわいてんすし
昼食は回転寿司です。

だれ いちばんおほい
誰が一番多く食べたかな?



12/4
かい
なかよし会の
いもん
慰問



12/18
しょうがいしゃきねんじぎょう いっほいっほ
障害者記念事業「一歩²フェスタ」

~みんなと一緒に

ホップ・ステップ・ジャンプ~



しんじょう
新庄ゆめりあのステージで学園紹介をしました。
よくところ
良い所をたくさんアピールしてきたよ!!



にわ こうよう ゆき つ
庭の紅葉にうっすら雪が積もり
うつく がいが
美しい絵画のようです...

11
初雪が降りました
11月3日に



がくえんまえ けんどう あかくら じょう ちが
学園前の県道から赤倉スキー場を眺めます。
ことし ゆき
今年の雪はどうか...

ふれあいの里
ゆき げしき
雪景色





「じゃんけん、ポーン!!」 勝った人には賞品がありますよ!



クリスマスケーキおいしかったです♡



フォト

12/26 ボランティア

かみ かきざきこうむしよ みな
(株) 柿崎工務所の皆さん



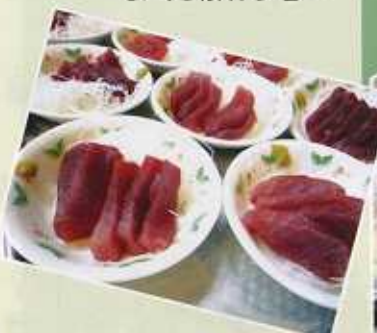
ワックス掛けをしていただきました。
ありがとうございました!

3/4 作業慰労会



(株) 山形丸魚の

まぐろ解体ショー



今年度は作業を頑張った全員の労をねぎらいました!
利用者の皆さんが楽しみにしている年一回の作業慰労会。昨年度までは、作業班毎にドライブを楽しみながらおやつを食べて来たり、ボウリングや映画鑑賞・作業に関係するリサイクル工場や他施設の見学をしながら、外で食事を取りながら労をねぎらって来ました。今年度は、全員で楽しめる内容で、毎日の作業の労をねぎらってもらおうと企画したのが、「まぐろ解体ショー」です。当日は、新庄・最上シルバ一人材センター有志のみなさんによる慰問もあり、歌と踊り・そして初めて見る大きなまぐろの解体ショーを楽しみました。もちろん昼食は、まぐろのお刺身です。そして、揚げた天ぷらのバイキング・ソーセージ焼きにケーキと盛りだくさんなメニューを全員で美味しく頂きました。また来年を楽しみに、作業を頑張ろうと思える慰労会でした。



でも やっぱり
春が待ち遠しいなあ...



真冬の朝の光景です。
寒さなんてへっちゃらさっ!!



園内は快適であったか〜い!
とつきび君達はのびのび過ごしています。

めいふく いの
ご冥福をお祈りします

もろ ずみ よし こ
両角 良子 さん

くら もち さとし
倉持 訓 さん

いつまでも学園を見守っててください。



しんにゅう しょ しゃ しょうかい
■ 新入所者紹介



や ぎ た ゆう こ
* 八木田 祐子さん

- 2月入所 がつにゅうしょ
- 出身地 しゅっしんち とうきょうと おおたく 東京都大田区
- 趣味 しゅみ ピアノ演奏とカラオケ えんそう
- 一言 ひとこと 雪がたくさん降ってびっくりしたけど、とてもきれいですね。

い もん
■ 慰問



- * 11/18 しんじょう もがみ みんよう 新庄・最上民踊サークル 12名様 めいさま
- * 12/25 かい なかよし会 5名様 めいさま
- * 3/4 じんざい シルバー人材センター 15名様 めいさま

■ ボランティア

- * ふれあい雪まつり ゆきまつり タックトレード さま



パワーショベル持参で雪像作り
尾形さん、ありがとうございました。

- * 山形女子専門学校 やまがたじよしせんもんがっこうせい 1名様 めいさま
- * ワックスがけ かぶかきごきこうむしょ (株)柿崎工務所 4名様 めいさま



き そ う
■ 寄贈



- * (株)ヨコタ東北 様より かぶ とうほく さま
第20回ふれあい雪まつり協賛食品トレー 400個 こ
- * 新庄・最上民踊サークル 様より しんじょう もがみ みんよう さま
ポケットティッシュ 10個 こ
歯ブラシ 68本 ほん
フェイスタオル 128枚 まい
- * マックスバリュ最上店 様より もがみでん さま
ケーキ 15個 こ
みかん 3箱 はこ
- * 社会福祉協議会 様より しゃかいふくしきょうぎかい さま
もち米 25kg こめ
- * 渡辺 礼 様より わたなべ まもる さま
チョコレート 220個 こ
- * 笹崎 秀子 様より ささざき ひでこ さま
チョコレート 20袋 ふくろ



編 集 後 記
ばんくわー じよ たい

バンクーバー冬季五輪が終りまりました。日本のアスリート勢のいろいろな競技において頑張っている様子が報道され、感動した人も多かった事でしょう。

学園のアルバムを整理していたところ古い写真を発見、一人ひとりが輝き、懐かしくもまた、ちよつと感動。新たな煌めきも見える今日この頃です。

今年、開園20年を迎える記念すべき年、これまでの皆さんの応援と協力に感謝、これからも、どうぞよろしくお願ひ致します。

ぎょう じ よ たい
行事予定

がつ かん おう かい
4月 観桜会

がつ
6月 スポーツフェスタ